

Dear families,

Hurricane Irma has now passed and gone after many years of not experiencing such an event in Florida. Hurricane Irma has caused many power outages, structural damages, flooding in South Florida, and has put many families in need of help. Here in Central Florida many families are looking to return back to their daily lives and routine. Power companies are working hard to ensure that everyone can have their power restored as soon as possible. I know that as a community we will continue strong and help those in need.

After hearing about Hurricane Maria that occurred in Puerto Rico, Hurricane Harvey in Texas, and Hurricane Irma that we all experienced. I want to give families an opportunity to have resources on how to talk to your children regarding these storms.

Here is a link to a workbook called "After the Storm," which helps kids deal with the stress that comes from dealing with hurricanes.

[http://www.7-dippity.com/docs/After\\_The\\_Storm\\_\(2008\\_Internet\\_Edition\).pdf](http://www.7-dippity.com/docs/After_The_Storm_(2008_Internet_Edition).pdf)

Here are links to other resources as well:

<http://nctsn.org/>

[http://nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/parents\\_guidelines\\_talk\\_children\\_hurricanes.pdf](http://nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/parents_guidelines_talk_children_hurricanes.pdf)

Though our community was not affected as severely as other areas, we are still dealing with issues that affect us all in many levels.

I hope this guide can help provide you with some guidelines and information as to how to handle speaking to your child.

Thank you and God bless

Catalina Osorio

Guidance

Queridas familias,

El huracán Irma ha pasado y desaparecido después de muchos años de no haber experimentado tal evento en la Florida. El huracán Irma ha causado muchos apagones, daños estructurales, inundaciones en el sur de la Florida y ha puesto a muchas familias en necesidad de ayuda. Aquí, en la Florida Central, muchas familias buscan volver a su vida y rutina normal. Las compañías eléctricas están trabajando duro para asegurar que todos puedan restaurar su energía lo antes posible. Sé que como comunidad vamos a seguir fuerte y ayudar a los necesitados.

Después de escuchar sobre el huracán Maria que ocurrió en Puerto Rico, huracán Harvey en Texas y huracán Irma, quiero darles recursos a todas las familias para que puedan hablar con sus hijos que puedan estar afectados por lo que hasta pasando con estos huracanes e información sobre cómo pueden hablar con sus hijos.

Aquí hay un enlace a un libro llamado "After the Storm", que ayuda a los niños a lidiar con el estrés que proviene de lidiar con los huracanes.

[http://www.7-dippity.com/docs/After\\_The\\_Storm\\_\(2008\\_Internet\\_Edition\).pdf](http://www.7-dippity.com/docs/After_The_Storm_(2008_Internet_Edition).pdf)

Aquí están los enlaces a otros recursos también:

<http://nctsn.org/>

[http://nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/parents\\_guidelines\\_talk\\_children\\_hurricanes.pdf](http://nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/parents_guidelines_talk_children_hurricanes.pdf)

Aunque nuestra comunidad no fue afectada tan severamente como otras áreas, todavía estamos tratando con asuntos que nos afectan a todos en muchos niveles.

Espero que esta guía pueda ayudarle a proporcionarle algunas pautas e información sobre cómo manejar hablar con su hijo.

Gracias y Dios te bendiga

Catalina Osorio  
Consejera