

Noviembre 2016

¡Noticias Consejeras!



Extra... Extra ...Lea todos los detalles!

Es importante que a medida que nos acercamos a celebrar el Día de Acción de Gracias este mes de Noviembre que damos las gracias por las muchas bendiciones que vienen en nuestro camino. Tómese el tiempo este mes para reflexionar y pensar en algo por lo que se sienta agradecido.

Todos tenemos luchas y cosas para trabajar, pero todo el mundo tiene una luz que brilla en algún lugar de su vida que les trae esperanza, felicidad y alegría. Es por estos momentos que debemos apreciar y estar agradecidos. Recuerde que la vida es preciosa y hermosa y eso solo es un regalo que todos debemos estar agradecidos.

Tenga en cuenta la importancia de la familia y los amigos que todos estamos agradecidos de tener en nuestra vida.

- **Hable con su hijo acerca de la importancia de no sólo dar, sino en ser agradecido por lo que tienen. (Familia, Amigos, Mascotas, Salud, Amor, etc.).**
- **Pasar algún tiempo haciendo algo por alguien más. Usted encontrará que es mucho más gratificante dar que recibir.**

Los niños dependen de sus familias por amor, orientación y un sentido de pertenencia. Sin estas cosas, es difícil que hagan bien en la escuela o en la vida. Actividades como las siguientes le mostrarán a su hijo que tienen apoyo familiar:

- **Coma juntos las comidas.** Extienda su tiempo juntos, no solo comiendo juntos pero también preparando y limpiando como una familia. ¡Apague la televisión durante las comidas para que puedan conversar! Y tomar este tiempo para poner teléfonos en otra parte para que no tengan ninguna distracción.
- **Tome viajes.** Ir a lugares diferentes como un concierto, museo local o evento deportivo. Pregunte a sus hijos, "¿Qué les gustaría hacer?"
- **Jugar juntos.** Elige juegos que todos puedan disfrutar como juegos de mesa. Deje que sus hijos escojan lo que deben jugar.
- **Planifique noches familiares.** Decidir juntos qué hacer, o por turnos elegir. Usted puede pedir pizza, cocinar juntos o ver una película. A veces invitar a otra familia a unirse a usted.
- **Haz algo gracioso.** Algunos de los mejores recuerdos familiares son los más divertidos. Puede preparar el desayuno para la cena o vestirse con los trajes más locos que pueda encontrar.

Relajarse. Algunos padres encuentran que justo después de la escuela es un buen momento para pasar con los niños. Los niños están listos para relajar y hablar de su día. Hable sobre noticias familiares, metas, preocupaciones y éxitos.

